

Повітряна тривога у школі: що треба знати дітям

ЮНІСЕФ розробив спеціальні рекомендації для батьків щодо того, на які теми варто поговорити з дітьми перед початком навчання, особливо з учнями молодших класів.

Перш за все, батькам треба поспілкуватися з вчителем і дізнатися про план евакуації в школі. Педагоги також будуть проводити бесіди, тому важливо, щоб інформація збігалася, а настанови не суперечили одна одній.

Ключові теми щодо поведінки під час повітряної тривоги, які необхідно проговорити зі школярем:

- не можна йти зі школи під час сирени;
- перебування поза межами укриття — небезпечно;
- правила поведінки з вибухонебезпечними предметами.

«Поговоріть про особисту відповідальність під час евакуації. Поясніть, що вчителі обов'язково супроводжуватимуть клас, але дитині так само важливо дотримуватися правил та прямувати з усіма до укриття», — рекомендує дитячий фонд ООН.

https://youtu.be/B18gm2_sEgA

Обговоріть план дій, якщо сирена застала дитину під час дороги до або зі школи. Намалюйте разом карту з позначеннями усіх можливих укриттів на маршруті і пройдіть разом дорогою, відвідайте сховища.

Запам'ятайте, як діяти, якщо швидко дістатися до укриття неможливо:

- треба скористатися природними або штучними укриттями, наприклад лягати у балку чи яр, інше заглиблення у землі, скористатися правилом двох стін тощо;
- якщо дитина перебуває в громадському транспорті, необхідно залишити транспорт та перейти до найближчого укриття.

Також варто надати шкільній адміністрації або вчителю контакти членів родини, які можуть забирати дитину у разі потреби, деталі про стан її здоров'я, включно з її групою крові та хронічними хворобами, якщо вони є. Окремо всі ці дані повинен мати при собі учень, наприклад записаними на аркуші паперу.

Тривожний рюкзак учня: яким має бути

В рюкзак складіть речі, які знадобляться під час перебування в бомбосховищі, [радять](#) у Національній поліції.

У наплічнику завжди має бути:

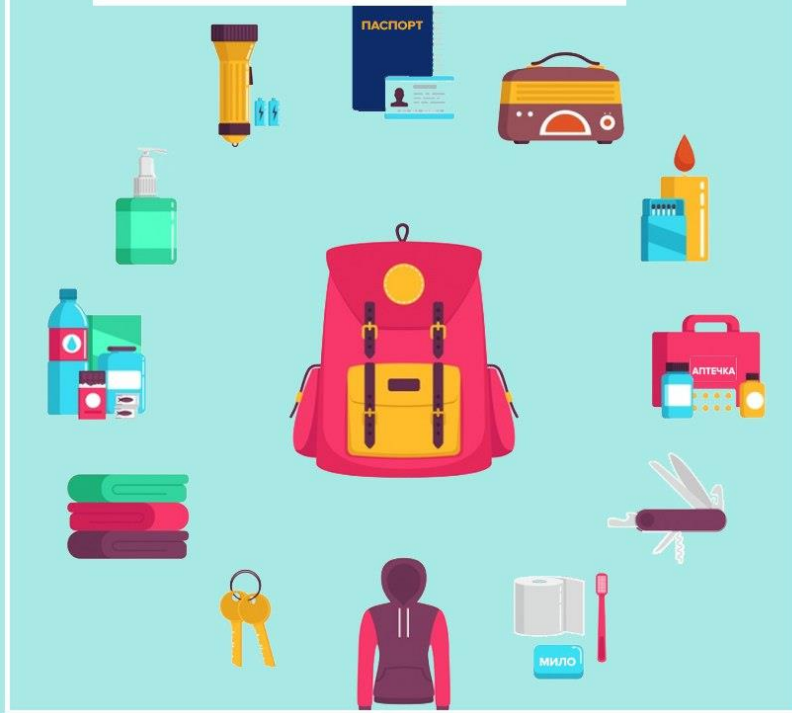
- пляшка питної води;
- поживні батончики або снеки (обирайте корисні, наприклад, сухофрукти);
- записка, у якій вказані ПІБ дитини, контактні дані батьків та ближніх родичів (імена, телефони, адреси);
- телефон та заряджений павербанк;
- індивідуальний набір необхідних ліків з запасом на кілька днів;
- комплект змінної білизни та одягу;
- можна покласти улюблену іграшку (це допоможе дитині заспокоїтися в укритті).

«Важливо не перевантажувати наплічник школяра та зберігати у школі те, що дозволяє адміністрація. Все інше (їжа, вода, засоби гігієни, ковдри, ліхтарики, універсальна аптечка тощо) має заздалегідь підготувати і забезпечити заклад освіти», — наголосили правоохоронці.



ПАТРУЛЬНА
ПОЛІЦІЯ

Школа під час війни



Тривожний рюкзак школяра. Інфографіка: Національна поліція України